



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

25 СОВЕТОВ ПО ЭКОНОМИИ ЭНЕРГИИ

Легко экономьте электроэнергию и газ у себя дома и берегите свой кошелек с помощью Федерального министерства экономики и защиты климата. Каждый вклад имеет значение!



80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR
ENERGIEWECHSEL

10 СОВЕТОВ С НЕМЕДЛЕННЫМ ЭФФЕКТОМ ЭКОНОМИИ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ И ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ



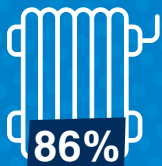
ДО
68%

ЭНЕРГИИ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ И ГОРЯЧЕГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ МОЖНО ЭКОНОМИТЬ С ПОМОЩЬЮ ПРОСТЫХ МЕР.



29%

НА ДОЛЮ ЧАСТНЫХ ДОМОХОЗЯЙСТВ ПРИХОДИТСЯ 29% ОБЩЕГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ. ДЛЯ СРАВНЕНИЯ: НА ПРОМЫШЛЕННОСТЬ И ТРАНСПОРТ ПРИХОДИТСЯ 28% И 31% СООТВЕТСТВЕННО.



86%

ЭНЕРГИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ И ГОРЯЧЕГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ.

Львиная доля энергии в частных домохозяйствах используется для отопления (71 процент) и горячей воды (15 процентов). Следовательно, именно здесь скрывается наибольший потенциал экономии.

1 НА ОДИН ГРАДУС МЕНЬШЕ

Чтобы экономить энергию на отоплении, не обязательно мерзнуть. Снижение температуры всего на один градус экономит до шести процентов энергии. Более низкие температуры даже полезны для здоровья, особенно для сна.

2 УМНЫЕ ТЕРМОСТАТЫ

Умные и программируемые термостаты помогут установить оптимальную температуру в помещении, а также желаемое время обогрева. Они представляют собой идеальное сочетание комфорта и энергосбережения. Современный термостат установить не трудно и быстро. Просто открутите старую головку от батареи и прикрутите новую модель.

3 СПУСКАЙТЕ ВОЗДУХ ИЗ БАТАРЕЙ

Булькает батарея? В этом случае удалите воздух из системы отопления с помощью гаечного ключа. Продувка занимает в среднем пять минут на одну батарею. Это хорошо потраченное время, так как регулярная продувка экономит расходы на отопление.

4 НЕ БЛОКИРУЙТЕ БАТАРЕИ

Батареям не нужен воздух внутри - но им нужен воздух вокруг них: для обеспечения энергосберегающей работы их не следует закрывать.

Перед батареями не должно быть ни дивана, ни полки, ни тяжелого занавеса. Это позволит сэкономить до двенадцати процентов энергии.

5 ЗАЛПОВОЕ ПРОВЕТРИВАНИЕ

Когда окна откидываются, расходы на отопление буквально вылетают в окно. Это также охлаждает мебель - требуется больше энергии для нагрева. Лучше залповое проветривание: кратковременно отключите отопление, широко откройте окна, даже двери - и тщательно проветрите помещение. От пяти до десяти минут.

6 ГЕРМЕТИЗАЦИЯ ДВЕРИ НА КРЫШЕ И В ПОДВАЛ

Эластичные уплотнительные ленты для нижних краев дверей, подвижные уплотнительные профили и щеточные уплотнители стоят немного, а приносят много пользы. Особенно для дверей в неотапливаемые помещения в доме, такие как подвал или крыша. Но и на холодную лестничную клетку. Будьте осторожны с окнами: особенно в старых зданиях это не так просто. Лучше нанять специалиста.

7 ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ

До пяти процентов расходов на отопление можно избежать, закрывая двери между комнатами. Двери в коридор, подвал и на чердак, в частности, должны всегда оставаться закрытыми, чтобы тепло не уходило без необходимости.

8 ЗАМЕНИТЕ ДУШЕВУЮ ЛЕЙКУ И ВОДОПРОВОДНЫЙ КРАН

Водосберегающие душевые лейки имеют встроенный ограничитель расхода воды. Это означает, что они используют меньше воды. Эта функция позволяет сэкономить до 30 процентов расходов на горячую воду. А на кухне экономичный аэратор поможет вам использовать горячую воду более эффективно.

9 ПРИНИМАЙТЕ БОЛЕЕ КОРОТКИЙ ДУШ

Горячая вода для душа требует много энергии. Более короткий душ с чуть более низкой температурой воды позволит сэкономить воду, энергию и расходы. Простой совет: выключите воду, когда намыливаетесь.

10 МОЙТЕ РУКИ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ

Мыло удаляет грязь даже без горячей воды. Поэтому для мытья рук можно использовать и холодную воду.

8 СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ВЫЯВИТЬ ПОЖИРАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ



* Например, вспомогательные нагреватели, вентиляторы, циркуляторы, аквариумы, бассейны, насосы для прудов и садовое оборудование.

Крупные бытовые и развлекательные приборы потребляют больше всего электроэнергии в доме. Некоторые из них теперь стали более экономичными, другие, к сожалению, более расточительными.

1 НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕПЛОВЕНТИЛЯТОРЫ

Электрические тепловентиляторы – не альтернатива газовым обогревателям, а ловушка для затрат. Приборы не предназначены для постоянного нагрева. Чтобы снизить расходы на отопление газом, лучше обогревать только те комнаты, в которых вы находитесь, – и приглушить отопление.

2 СОБЛЮДАЙТЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ МАРКИРОВКУ ЕС

При покупке новых электроприборов, таких как телевизоры, холодильники или стиральные машины, проверьте класс энергоэффективности на энергетической этикетке ЕС и выберите подходящий размер. Дополнительный совет: Электроприборы также потребляют электроэнергию в режиме ожидания. Используйте многорозеточный разветвитель, чтобы полностью отключать электроприборы на ночь.

3 ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НОУТБУК

А на заменить ли в домашнем офисе компьютер на ноутбук? Он потребляет меньше энергии, чем настольный компьютер.

Больше советов по энергосбережению на сайте www.energiewechsel.de/energiesparen

4 ЭКОНОМИЧНО СТИРАЙТЕ И СУШИТЕ

Стирайте при температуре 40 вместо 60 градусов (хлопок) или 30 градусов (синтетические волокна). Кроме того, используйте экономичные программы и загружайте машину как можно полнее. Затем сушите белье на вешалке.

5 ОСВЕЩЕНИЕ В СООТВЕТСТВИИ С ПОТРЕБНОСТЯМИ

Замена старых ламп накаливания и галогенных ламп на новые светодиодные позволяет сэкономить до 80 процентов. Включайте свет только там, где он необходим. Не используйте декоративное освещение в доме и саду.

6 ХОЛОДИЛЬНИК: СЕМИ ГРАДУСОВ ДОСТАТОЧНО

Новые приборы стали намного эффективнее, потребление сократилось вдвое. Но в холодильниках часто устанавливается слишком низкая температура. Семи градусов достаточно для надежного охлаждения продуктов. В морозильной камере достаточно -18 градусов.

7 ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТАЯ КУЛИНАРИЯ И ВЫПЕЧКА

При нагревании накрывайте кастрюлю крышкой, при выпечке выключайте духовку раньше и используйте остаточное тепло. Отсутствие предварительного подогрева также экономит электроэнергию.

8 ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНА БЬЕТ РУЧНУЮ МОЙКУ

Посудомоечная машина моет лучше, чем руки, и использует меньше воды, чем при ручной мойке. Экологическая программа еще более эффективна.

ПРОГРАММЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ ОТ ФЕДЕРАЛЬНОГО МИНИСТЕРСТВА ЭКОНОМИКИ И ЗАЩИТЫ КЛИМАТА



ВОЗМОЖНОСТЬ
ЭКОНОМИИ ДО 20% ПРИ
УСТАНОВКЕ НОВЫХ
ОКОН И ДВЕРЕЙ.



НОВЫЙ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ
НАСОС ПОТРЕБЛЯЕТ НА
80% МЕНЬШЕ ЭНЕРГИИ.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ
МИНИСТЕРСТВО
ЭКОНОМИКИ И ЗАЩИТЫ
КЛИМАТА ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
ФИНАНСИРОВАНИЕ
В РАЗМЕРЕ ДО 60 000
ЕВРО НА ОДНО
ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОГО
РЕМОНТА.

Так мы продвигаем проекты по реконструкции:

- Если Вы хотите начать работу по повышению энергоэффективности, Вам стоит обратиться в **консультационную службу по вопросам энергетики обществ защиты прав потребителей**. Будет затрата на электроэнергию или отопление, теплоизоляция или возобновляемые источники энергии: все консультации финансируются Федеральным министерством экономики и защиты климата (BMWK) и поэтому в основном бесплатны. Для малообеспеченных семей такие услуги предоставляются бесплатно.

- Благодаря **федеральной субсидии на энергетические консультации для жилых домов**, Вы получите энергетические консультации у себя дома. Включая «дорожную карту» для вашего индивидуального ремонта. Субсидируется до 1 700 евро.

- Благодаря **Программе «Федеральное финансирование эффективных зданий – индивидуальные меры»**, Вы получите средства на реконструкцию. До 60 000 евро за единицу жилья.

7 СОВЕТОВ ПО РЕМОНТУ НЕДВИЖИМОСТИ

Советы по энергосбережению, которые Вы можете реализовать самостоятельно или с помощью профессионалов:

1 ИЗОЛИРУЙТЕ И УТЕПЛИТЕ ТРУБЫ

Небольшие усилия – большие преимущества: трубы отопления и горячего водоснабжения, а также фитинги и клапаны можно легко изолировать и модернизировать. Экономя таким образом энергию на каждом метре.

2 УТЕПЛИТЕ КРЫШУ И ПОТОЛОК ПОДВАЛА

Это также касается потолков крыш и подвалов. Зачастую можно установить изоляционный материал самостоятельно.

3 УРЕГУЛИРУЙТЕ ГИДРАВЛИЧЕСКИЙ НАГРЕВ

Если вентиляция недостаточна, гидравлическая балансировка, выполненная специалистами, может снова равномерно распределить тепло в батареях в доме.

4 ОБНОВИТЕ НАСОС ОТОПЛЕНИЯ

Он не только производит тепло, но и потребляет электроэнергию. Современный отопительный насос потребляет на 80 процентов меньше энергии. Такая инвестиция окупается в кратчайшие сроки.

5 ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

Энергоэффективные окна и двери могут снизить расходы на электроэнергию до 20 процентов. Важно: рассматривайте здание как единое целое и координируйте все этапы ремонта. Здесь может помочь консультация у профессионального энергетика.

6 ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВОЗОБНОВЛЯЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ

При использовании теплового насоса и котла на биомассе можно обойтись без природного газа и топочного мазута. В этом случае отопление становится еще и экологически чистым.

7 ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОЛНЕЧНУЮ ТЕПЛОВУЮ ЭНЕРГИЮ ДЛЯ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

Солнечная отопительная система также охватывает производство горячей воды. Если солнце не светит, можно использовать горячую воду из собственного накопительного бака.

i

**Более подробная
информация на сайте:
www.energiewechsel.de**

В сотрудничестве с:

verbraucherzentrale



Energieberatung

Выходные сведения

Издатель

Федеральное министерство экономики
и защиты климата (BMWK)
Связи с общественностью
11019 Берлин
www.bmwk.de

Статус

август 2022 года

Данная публикация доступна
исключительно для скачивания.

Дизайн

PRpetuum GmbH, 80801 Мюнхен

Список авторов иллюстраций

getty images/Hinterhaus Productions
getty images/ULTRA.F
getty images/3alexnd
getty images/Ng Sok Lian (EyeEm)
getty images/Roman Milert (EyeEm)
getty images/cafotodigital

Центральная служба заказа публикаций федерального правительства:

Электронная почта:

publikationen@bundesregierung.de

Телефон: +49 30 182722721

Факс для заказа: +49 30 18102722721

Данная публикация выпущена Феде-
ральным министерством экономики и
защиты климата в рамках работы по
связям с общественностью. Издание
распространяется бесплатно и не
предназначено для продажи. Оно не
может быть использовано для предвы-
борной агитации политическими
партиями или группами.

